



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 1

Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov pre rok 2025

Predkladá: PaedDr. Alena Strýčková, koordinátor práce s mládežou mesta Púchov

Schválený komisiou Vzdelávania, kultúry, mládeže a športu pri MsÚ Púchov, dňa 11. 12. 2025



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 2

Úvod

Na základe schválenej Koncepcie práce s mládežou v meste Púchov na roky 2020 – 2027, ktorá bola schválená MsZ 4. 12. 2019 je potrebné zostaviť plán práce s mládežou na príslušný kalendárny rok.

Cieľom tohto dokumentu je nastaviť aktivity a prácu s mládežou v meste Púchov v jednotlivých kľúčových oblastiach.

Mesto Púchov pri vykonávaní samosprávnej politiky vo vzťahu k deťom a mládeži spolupracuje so školami a školskými zariadeniami, orgánmi štátnej správy, mimovládnyimi organizáciami, zamestnávateľmi a ďalšími aktérmi na území svojho mesta a podporuje synergiu opatrení v jednotlivých oblastiach rozvoja práce s mládežou.

Jednotlivé aktivity budú realizované aktérmi politiky práce s mládežou definovanými v koncepcii, ktorí sú konkrétne uvedení pri každej aktivite.



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 3

1. Kľúčové oblasti miestnej politiky vo vzťahu k deťom a mládeži

1. 1 **Vzdelávanie, zamestnanosť, tvorivosť a podnikavosť, dobrovoľníctvo**

Priority mesta Púchov – vzdelávanie, zamestnanosť, tvorivosť a podnikavosť dobrovoľníctvo:

1. Podpora rozvoja kompetencií a informovanosti zástupcov a koordinátorov školských parlamentov.
2. Podpora spolupráce formálneho a neformálneho vzdelávania pri rozvoji kompetencií mladých ľudí.
3. Podpora dobrovoľníckych aktivít v oblasti vzdelávania.
4. Podpora duálneho systému vzdelávania prostredníctvom SOŠ.
5. Podpora priestoru pre mladých ľudí na rozvoj ich tvorivosti.
6. Podpora propagácie dobrých príkladov z praxe.

Ciele:

1. Podporovať a iniciovať vzdelávanie a stretávanie koordinátorov školských parlamentov a mladých lídrov.
2. Podporovať aktivity zamerané na rozvoj, vzdelávanie a pomoc mládežníckym štruktúram.
3. Podporiť a vytvoriť spoluprácu so zamestnávateľmi v meste Púchov.
4. Podporiť kariérne poradenstvo na školách.

Opatrenia:

- sieťovanie Školských parlamentov základných škôl a stredných škôl,
- propagácia prínosov a dopadov neformálneho vzdelávania,
- podpora dobrovoľníckych aktivít mládeže a dlhodobého dobrovoľníctva,
- podporiť neformálne vzdelávanie zamerané na podporu mladých pri výbere povolania,
- podporiť aktivity pri informovanosti o možnostiach uplatnenia sa – spolupráca ZŠ, SŠ, VŠ, medzigeneračná spolupráca,
- uskutočniť aktivity zamerané na stretávanie sa mladých ľudí s úspešnými mladými ľuďmi z praxe,
- mapovanie a zviditeľňovanie organizácií pracujúcich s dobrovoľníctvom,
- koordinovať dobrovoľnícke aktivity,
- zabezpečiť vzdelávacie aktivity zamerané na sebaopoznanie, zvládanie stresu a záťaž mladých ľudí.

1. Stretnutie a vzdelávanie koordinátorov školských parlamentov:

- 2 x výmena know-how medzi koordinátormi a pracovníkmi pre prácu s mládežou – stretnutie koordinátorov ŠP ZŠ, Gymnázia a SŠ
- min 3 x zrealizovať workshopy pre školské parlamenty ZŠ a SŠ – podľa ponuky a dopytu na tému participácia a participatívny rozpočet – Nie je mesto ako mesto
- 1 x jednodňové vzdelávanie koordinátorov školských parlamentov
- min. 3 x zrealizovať workshop pre školské parlamenty na vybrané témy (prokrastinácia, FOMO, Syndróm vyhorenia, time management, medzigeneračné rozdiely)



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 4

Cieľová skupina: koordinátori a členovia Školských parlamentov ZŠ a SŠ okresu Púchov

Zodpovednosť: koordinátori práce s mládežou v meste Púchov

Finančné zabezpečenie – CVČ, RMTNK

Termín plnenia: priebežne počas celého roka 2025

2. Vzdelávanie Bud' TOPka – (Tímový hráč Osobnosť Parlaneňák kreatívny aktívny) – víkendové vzdelávanie:

- 2 x neformálne víkendové vzdelávanie zamerané na dobrovoľníctvo a participáciu mladých ľudí na živote vo svojej komunite, rozvoj osobnosti a tímovej spolupráce, sieťovanie, motivácia mladých ľudí na aktívnu participáciu v meste.

Cieľová skupina: mladí lídri vo veku 13 -17 rokov

Zodpovednosť: koordinátori práce s mládežou

Finančné zabezpečenie: CVČ, RMTNK

Termín: predbežne marec, október 2025

Aktivita má súvis aj s oblasťou Participácia a Práca s mládežou.

3. Vzdelávanie členov MPMP mesta Púchov – workshopy a jednodňové školenia:

- 1 x jednodňové vzdelávanie nových členov MPMP, prostredníctvom neformálneho vzdelávania rozvíjať zručnosti, schopnosti a postoje mladých ľudí,
- 2 x workshopy na rôzne témy o ktoré majú mladí záujem (prokrastinácia, FOMO, generácie, duševné zdravie, zdravý životný štýl, zvládanie úzkosti, stresu ...)

Cieľová skupina: mladí lídri vo veku 13-20 rokov

Zodpovednosť: koordinátori práce s mládežou mesta Púchov a CVČ, pracovníci CPaP

Finančné zabezpečenie: CVČ, RMTNK

Termín: január - december 2025

Aktivita má súvis aj s oblasťou Participácia a Práca s mládežou.

4. Spoznaj sám seba – podpora mladých ľudí pri výbere strednej školy:

- min. 5 x podporný workshop pre žiakov, ktorí si vyberajú strednú školu, podpora v rozhodovaní o ďalšom životnom smerovaní mladých.

Cieľová skupina: žiaci 8. a 9. ročníkov ZŠ

Zodpovednosť: koordinátori práce s mládežou mesta Púchov, CVČ

Finančné zabezpečenie: CVČ, RMTNK

Termín: apríl, máj, jún, prípadne september, október 2025 podľa záujmu jednotlivých ZŠ



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 5

5. Vzdelávanie koordinátorov práce s mládežou v rámci vzdelávania ponúkaných NIVAM Bratislava, tiež podľa ponuky školení online:

- poskytovanie informácií pre koordinátorov ŠP a mladých ľudí o ponuke a príležitostiach na vzdelávanie

Cieľová skupina: koordinátori práce s mládežou mesta Púchov a CVČ

Zodpovednosť a financie: CVČ, organizácie, ktoré ponúkajú vzdelávanie

Termín: priebežne počas celého roka 2025

1. 2 Participácia, práca s mládežou, mládež a svet, dobrovoľníctvo

Priority mesta Púchov – participácia, práca s mládežou, mládež a svet, dobrovoľníctvo

1. Mapovanie potrieb mladých ľudí a koordinácia práce s mládežou na úrovni mesta.
2. Podpora spolupráce inštitúcií a subjektov, ktoré pôsobia v oblasti práce s mládežou.

Ciele:

1. Rozvíjať formy participácie mládeže na verejnom živote.
2. Podporovať výchovu a vzdelávanie detí a mládeže k aktívnemu demokratickému občianstvu a podpora mladých lídrov.
4. Podporovať zvyšovanie informovanosti mládeže o organizáciách vysielajúcich mladých ľudí na zahraničné výmeny, dobrovoľnícku službu a podobne.
5. Podporovať podujatia a aktivity zamerané na zvyšovanie informovanosti o našej kultúre a iných kultúrach a o globálnych témach.
6. Podporovať projekty spolupráce mládeže s partnerskými mestami.

Opatrenia:

- podpora existencie a vzdelávania koordinátorov práce s mládežou (profesionálneho pracovníka s mládežou, prvého kontaktu mladého človeka so samosprávou),
- podpora učenia sa demokracii a participácii prostredníctvom žiackych školských rád s využitím neformálneho vzdelávania,
- podpora štruktúrovaného dialógu,
- zvyšovanie informovanosti o existujúcich grantových programoch v oblasti mobility,
- podpora rozvoja kľúčových kompetencií mladých ľudí (kritické myslenie, uvedomenie si súvislostí medzi vlastným konaním a globálnym dopadom, práca s informáciami, kritická reflexia médií a pod.) prostredníctvom neformálneho vzdelávania,
- stretnutie mládeže s predstaviteľmi mesta minimálne 2 krát do roka.

1. Diskusné fóra mladých, štruktúrovaný dialóg so zástupcami miestnej samosprávy:

- min. 4 x diskusie s vedúcimi oddelení MsÚ, výmena skúseností, nadviazanie spolupráce, informácie o fungovaní miestnej samosprávy a činnosti MsÚ, príklady dobrej praxe.



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 6

Cieľová skupina: mladí ľudia, predstavitelia samosprávy tzv. „dôležití dospelí“

Zodpovednosť a financie: CVČ a Mládežnícky parlament mesta Púchov

Termín: podľa dohody počas roka 2025

2. Stretnutia Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov:

- min. 9 x plánovacie stretnutia MPMP - plánovanie dobrovoľníckych aktivít, zisťovanie potrieb mladých ľudí v meste, výmena skúseností
- 2 x zhodnotenie realizovania aktivít a napĺňania plánu práce (na konci školského roka a na konci kalendárneho roka)

Cieľová skupina: členovia MPMP

Zodpovednosť a financie: CVČ, koordinátori práce s mládežou v meste

Termín: podľa plánu MPMP 2025

3. Priateľské stretnutie členov mestského parlamentu mesta Púchov a iného ďalšieho mesta:

- 2 x stretnutie s členmi parlamentu z iného mesta, výmena skúseností, know how v oblasti realizácie aktivít, aktivity zamerané na sebarozvoj a motiváciu mladých ľudí, spoznávanie života samosprávy v inom meste.

Cieľová skupina: členovia MPMP

Zodpovednosť a financie: CVČ, koordinátori práce s mládežou v meste financovanie je zabezpečené prostredníctvom projektu ACVČ SR – Krok k spolupráci a tiež financované RMTNK

Termín: priebežne podľa harmonogramu

4. Zapojenie sa do dobrovoľníckych a charitatívnych aktivít:

- na základe rôznych výziev reagovať na potreby znevýhodnených skupín obyvateľov,
- motivovať mládež realizovať dobrovoľnícke aktivity vo svojom okolí,
- vyhodnocovať aktivity spolu s mladými ľuďmi a aktivovať pozitívny prístup k svojmu okoliu.

Cieľová skupina: MP mesta Púchov

Zodpovednosť: koordinátori práce s mládežou v meste

Financovanie: CVČ

Termín: priebežne na základe plánu práce a termínov výziev

5. Deň rodiny – spoločná aktivita organizácií pracujúcich s mládežou v meste Púchov:

- 1 x podujatie zamerané na sieťovanie organizácií, ktoré pracujú v meste s mládežou, súťažné stanovišťa na pešej zóne zamerané na zábavu pre rodiny s deťmi.



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 7

Cieľová skupina: obyvatelia mesta aj okresu Púchov, rodinky a priatelia

Zodpovednosť: členovia MPMP, koordinátori práce s mládežou

Financovanie: spolupodieľanie sa viacerých organizujúcich organizácií – Mesto Púchov, OZ S lásky k človeku, CVČ

Termín: máj – jún 2025, po dohode termínu

6. Dobrovoľnícke aktivity v spolupráci s mestom Púchov:

- podľa potreby - pomoc dobrovoľníkov pri podujatiach realizovaných mestom Púchov na pešej zóne – Víťanie jari, jarmoky, rozdávanie medovníkov, pomoc pri charitatívnych zbierkach mesta a iné.

Cieľová skupina: obyvatelia mesta Púchov a okolia

Zodpovednosť: členovia MPMP, koordinátori práce s mládežou

Financovanie aktivít: Mesto Púchov, CVČ

Termín: priebežne podľa plánu podujatí a dohody 2025

7. Dobrovoľnícke aktivity v spolupráci s organizáciami v meste Púchov:

- podľa potreby - dohodnúť si spoluprácu s rôznymi organizáciami v meste Púchov a aktivity, ktoré môžeme spoločne realizovať.

Cieľová skupina: členovia organizácií, široká verejnosť

Zodpovednosť: MPMP, koordinátori práce s mládežou

Financovanie: CVČ a iné organizácie

Termín: priebežne podľa dohody a plánu podujatí 2025



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 8

8. Zisťovanie a mapovanie aktivít v tejto oblasti od aktérov politiky práce s mládežou v meste Púchov:

- min. 1 x do roka - cieľom je priebežne zistiť a zmapovať, aké ďalšie aktivity sú v tejto oblasti v rámci mesta realizované a kto ich realizuje.

Cieľová skupina: OZ a organizácie v meste Púchov

Zodpovednosť a financovanie: koordinátori práce s mládežou, CVČ, RMTNK

Termín: priebežne počas celého roka 2025

1.3 Inklúzia, životné prostredie, zdravie a životný štýl, dobrovoľníctvo

Priority mesta Púchov – inklúzia, životné prostredie, zdravie a životný štýl, dobrovoľníctvo

1. Rozvoj prevenčných aktivít a informovanosti v oblasti sociálnej inklúzie.
2. Rozvoj vzdelávania v aktuálnych témach ako extrémizmus, sekty, xenofóbia a kyberšikana.
3. Podpora environmentálnej výchovy a ochrany životného prostredia.
4. Podpora zdravia a zdravého životného štýlu a duševného zdravia mladých ľudí.
5. Podpora vytvárania podmienok na športovanie a realizáciu voľnočasových aktivít, zameraných na zdravý životný štýl mladých ľudí.

Ciele:

1. Zachovať a rozvíjať dotačné schémy zamerané na vytváranie príležitostí mladých ľudí na športové vyžitie a realizáciu voľnočasových aktivít.
2. Podporovať vytváranie podmienok na realizáciu aktivít zameraných na zdravie a zdravý životný štýl a tiež duševné zdravie mladých ľudí.

Opatrenia:

- podpora environmentálnej výchovy na školách,
- rozvoj projektov zameraných na environmentálnu výchovu na celomestskej úrovni,
- podpora prevenčných, propagačných a osvetových aktivít a motivácia mládeže najmä k riešeniu bežných environmentálnych problémov mesta - čiernych skládok a správneho separovania odpadov,
- podpora kontrolných, prevenčných a osvetových aktivít policajného zboru.

1. Dobrovoľnícke aktivity v spolupráci s Centrami sociálnych služieb – inklúzia:

- min. 2 x aktivity zamerané na medzigeneračnú spoluprácu pre seniorov v Centrách sociálnych služieb

Cieľová skupina: klienti CSS v meste

Zodpovednosť a financovanie: CVČ, členovia MPMP, koordinátori práce s mládežou

Termín: priebežne podľa dohody a plánu podujatí 2025



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 9

2. Aktivity a vzdelávacie programy Púchovského ekocentra na úrovni regiónu:

- harmonogram aktivít a ponuka vzdelávacích programov pre MŠ, ZŠ a ŠZŠ nášho regiónu v oblasti environmentálnej výchovy, ekologických workshopov a ochrany životného prostredia,
- Deň Zeme a aktivity s ním spojené.

Cieľová skupina: deti MŠ, žiaci ZŠ a ŠZŠ

Zodpovednosť a financie: lektori Púchovského ekocentra, Mesto Púchov prostredníctvom projektu „Zelené mesto“

Termín: priebežne podľa plánu podujatí

3. Dobrovoľnícke aktivity spojené s čistením mesta Púchov a povodia Váhu:

- min. 1 x zapojenosť do aktivít realizovaných mestom Púchov napr. JARNÁ BRIGÁDA,
- min. 2 x realizácia vlastných projektov na výsadbu, čistenie mesta a zbieranie odpadkov.

Cieľová skupina: široká verejnosť

Zodpovednosť a financie: členovia MPMP, koordinátori práce s mládežou, CVČ, Mesto Púchov

Termín: priebežne podľa plánu podujatí

4. Zisťovanie a mapovanie aktivít v tejto oblasti od aktérov politiky práce s mládežou v meste Púchov:

- min. 1 x do roka - cieľom je priebežne zistiť a zmapovať, aké ďalšie aktivity sú v tejto oblasti v rámci mesta realizované a kto ich realizuje.

Cieľová skupina: OZ a organizácie v meste Púchov

Zodpovednosť a financie: koordinátori práce s mládežou mesta Púchov, CVČ

Termín: priebežne počas celého roka 2025



Akčný plán práce s mládežou v meste Púchov na rok 2025

Verzia: 1
Účinnosť od:
Strana : 10

Záver

Akčný plán práce s mládežou je nastavený na základe skúseností s organizovaním aktivít počas roka 2024. Aktivity v pláne je možné priebežne dopĺňať na základe rôznych neplánovaných podnetov a na základe rôznych príležitostí, ktoré sa v priebehu roka objavia.

.Aktuálne je Mládežnícky parlament mesta Púchov zapojený v projekte Asociácie centier voľného času SR s názvom Krok k spolupráci a tiež v projekte Rady mládeže Trenčianskeho kraja Štruktúry pre participáciu.

Tiež v roku 2025 budeme pokračovať s našim autorským projektom PossibiliTY

Vyhodnotenie tohto Akčného plánu bude prebiehať priebežne a celkové vyhodnotenie bude predložené komisii v januári 2026.